

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher!

Nach den vielen positiven Rückmeldungen zu unserer ersten Frauenmesse im November 2013, gibt es nun zum Internationalen Frauentag, am 8. März 2015, eine Neuauflage.

Unter dem Motto „Von Frau zu Frau“ werden sich Frauen aus Fröndenberg/Ruhr und Umgebung an diesem Tag mit ihren Unternehmen, Dienstleistungen und ehrenamtlichen Engagements präsentieren und das gesellschaftliche Leben in unserer Stadt mit ihren weiblichen Kompetenzen und Sichtweisen bereichern.

Das passende Ambiente dazu bieten das Hotel am Park und die Kultur- und Kettenschmiede.

An über 40 Ständen können Sie unverbindlich und in angenehmer Atmosphäre Informationen erhalten, sich beraten lassen, sich mit Gleichgesinnten austauschen und Netzwerke knüpfen.

In halbstündigen Vorträgen und wechselnden Workshops werden Ihnen die unterschiedlichsten Themen von der Alltagskriminalität über die Berufsberatung bis zur Erdmeditation und zur Hautpflege Live vorgestellt.

An vielen Ständen gibt es weitere interessante Aktionen und die Ausstellerinnen freuen sich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Frau Dzidic wird Sie im Hotel Am Park mit internationalen Köstlichkeiten verwöhnen.

Die beiden Organisatorinnen wünschen Ihnen einen interessanten und anregenden Besuch und freuen sich, Sie zum Beginn der Veranstaltung mit einem Glas Prosecco begrüßen zu dürfen.

Kornelia Kraechter und Birgit Mescher

11:00 – 12:00 Uhr
Proseccoempfang
im Hotel am Park &
Kulturschmiede

Hotel Am Park / Konferenzraum

11:00 – 11:30 Uhr
Alltagskriminalität
Petra Landwehr, Kriminalkommissarin

11:30 – 12:00 Uhr
Chinesische Quantum Methode –
schafft Erleichterung in allen Lebenslagen
Gabriele Hagedorn, CQM MasterCoach

12:00 – 12:30 Uhr
Kahi-Healing – Heilende Energie spüren
Britta Schmitt, Geistheilern

12:30 – 13:00 Uhr
Bildungsscheck und Bildungsprämie
Martina Kluge, VHS-Dozentin

13:00 – 13:30 Uhr
Du bist schöner als Du denkst
Carola Nahnsen, Farb-, Stil-, Outfitberaterin

13:30 – 14:00 Uhr
Feng Shui und die 3 ???
Sandra Radünz, Feng Shui Beraterin

14:00 – 14:30 Uhr
Stress lass nach
Ilona Degenhardt, Stressmanagement-Trainerin

14:30 – 15:00 Uhr
Frauen mit Köpfchen ...
Kornelia Kraechter, Frauenvorsorgeberaterin

15:00 – 15:30 Uhr
Warum bin ich so erschöpft?
Petra Schlünder, Heilpraktikerin

15:30 – 16:00 Uhr
FrauenEINfluss – ein Netzwerk in Bewegung
Jutta Geske, Weiblichkeitspädagogin

16:00 – 16:30 Uhr
Die homöopathische Reiseapotheke
Annette Krämer, Heilpraktikerin

16:30 – 17:00 Uhr
Bildkarten zu den Schüßler-Salzen
Regina Bresinski, Kinesiologin

17:00 – 17:30 Uhr
Der Mary Kay-Marketingplan
Diana Naumann, Beauty Consultant

Hotel Am Park / Entspannungsraum

11:15 – 12:15 Uhr
Yoga zum Kennenlernen
Ines Weyland, Yogalehrerin

12:15 – 12:45 Uhr
Yoga auf dem Stuhl
Ines Weyland, Yogalehrerin

12:45 – 13:15 Uhr
Klangmassage
Regina Voß, Integraler Coach

13:15 – 14:15 Uhr
Mutterlieder und Texte
Ananda Reichert, Heilpraktikerin
Gisela Habekost, Autorin

14:15 – 14:45 Uhr
Barfußpfad
Regina Voß, Integraler Coach

14:45 – 15:30 Uhr
Erdmeditation mit Klang
Britta Schmitt, Geistheilern

15:30 – 16:30 Uhr
Yoga zum Schnuppern
Claudia Pohl, Yogalehrerin

16:30 – 17:00 Uhr
Klangmassage
Regina Voß, Integraler Coach

17:00 – 17:30 Uhr
Barfußpfad
Regina Voß, Integraler Coach

Hotel Am Park / Beratungsraum

11:30 – 14:30 Uhr
Beratung: Bildungsscheck und Bildungsprämie
Martina Kluge, EDV-Beraterin und VHS-Dozentin

11:30 – 14:30 Uhr
**Berufsberatung – Berufseinstieg, Wiedereinstieg,
Qualifizierung und Weiterbildung**
Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit

14:30 und 16:00 Uhr
Hautpflege Live
Diana Naumann, Beauty Consultant

Kulturschmiede

11:00 – 18:00 Uhr
Fotoaktion
Aufstehen Frauen! Krönchen richten!
Weitergehen! – Starke, verrückte Frauen, die einfach
Frau sind und ihren Weg gehen
Michaela Köberich, Fotografin

11:30, 13:30, 15:30, 17:30 Uhr
Sandguss
Katrin Becker, Gold- und Silberschmiedemeisterin

12:00 und 15:00 Uhr
Zumba-Aufführung
Tanzgruppe vom Lady N`Joy

14:00 Uhr
Showtanz mit der Gruppe „Popcorn“
Eva Sarah Kubitzek

14:00 – 18:00 Uhr
Informationen zu individuellen rechtlichen Themen
Eva Maria Pütz, Rechtsanwältin

Viele Angebote an den Ständen:

- Finyo-Stoffwechselkur auf homöopathischer Basis
 - Taping
 - Stresstest
 - Bioresonanztestung
 - Kurz-Coaching
 - Kahi-Healing: Kurze Heilanwendung
 - Stresspilot
 - Kleine Einführung in den Umgang mit einer Nähmaschine
 - 1-Knäuel-Ideen: Häkeln und Stricken
 - Schmuckwerkstatt
- und weitere ● ● ● ●

11:00 – 18:00 Uhr

Fotoaktion

Aufstehen Frauen! Krönchen richten!
Weitergehen! – Starke, verrückte
Frauen, die einfach Frau sind
und ihren Weg gehen

13:00 / 15:00 / 17:00 Uhr
Große Verlosung
mit tollen Überraschungspreisen
der Ausstellerinnen